

Kursusoversigt

BCP Skandinavien fra **november 2017 til 2019**

Udgave: November 2017

Matwork

Matwork grunduddannelse		DKK 25.750 – NOK 36.995 – ISK 475.000
04.01.-09.03.2018	kl. 09.00-16.30	Oslo, Norge
08.03.-21.06.2018	kl. 09.00-16.30	København, Danmark
25.06.-14.09.2018	kl. 09.00-16.30	Reykjavik, Island
05.10.2018-12.01.2019	kl. 09.00-16.30	København, Danmark

Intermediate Mat		DKK 3.250 (DKK 2.950 for BCP-medlemmer)
17.-18.03.2018	kl. 09.00-16.30	København, Danmark

Matwork Evolution		DKK 1.995 (DKK 1.795 for BCP-medlemmer)
25.05.2018	kl. 09.00-16.30	København, Danmark

Standing Pilates		DKK 1.995 (DKK 1.795 for BCP-medlemmer)
tba	kl. 09.00-16.30	København, Danmark

Kombinér uddannelsen på matten med uddannelsen på pilatesmaskinerne

Tag Matwork grunduddannelsen først og tag så kurserne på

- Reformer 1
- Cadillac 1 + 2
- Chair 1
- Ladder Barrel

Pris: DKK 43.000

Matwork med udstyr

Pilates med elastik		DKK 1.995 (DKK 1.795 for BCP-medlemmer)
26.01.2018	kl. 09.00-16.30	København, Danmark
Pilates med foam roller		DKK 1.995 (DKK 1.795 for BCP-medlemmer)
22.06.2018	kl. 09.00-16.30	København, Danmark
Pilates på stor bold		DKK 1.995 (DKK 1.795 for BCP-medlemmer)
10.08.2018	kl. 09.00-16.30	København, Danmark
Pilates arch og spine corrector		DKK 1.995 (DKK 1.795 for BCP-medlemmer)
24.11.2017	kl. 09.00-16.30	København, Danmark
07.09.2018	kl. 09.00-16.30	København, Danmark
Pilates med små bolde og toning circle		DKK 1.995 (DKK 1.795 for BCP-medlemmer)
08.12.2017	kl. 09.00-16.30	København, Danmark
23.11.2018	kl. 09.00-16.30	København, Danmark

Studio equipment - pilatesmaskiner

Reformer 1 (begynder til let øvet)		DKK 10.500 (DKK 9.150 for BCP-medlemmer)
13.-15.04. + 22.-22.04.2018	kl. 09.00-16.30	København, Danmark
31.08.-02.09.+ 14.-16.09.2018	kl. 09.00-16.30	København, Danmark



Cadillac 1 (begynder)

DKK 4.300 (DKK 3.900 for BCP-medlemmer)

11.12.2017	kl. 09.00-16.30	København, Danmark
26.-27.05.2018	kl. 09.00-16.30	København, Danmark
27.-28.10.2018	kl. 09.00-16.30	København, Danmark

Cadillac 2 (let øvet)

DKK 4.395 (DKK 3.900 for BCP-medlemmer)

27.-28.01.2018	kl. 09.00-16.30	København, Danmark
08.-09.09.2018	kl. 09.00-16.30	København, Danmark
04.-05.01.2019	kl. 09.00-16.30	København, Danmark

Chair 1 (begynder til let øvet)

DKK 4.395 (DKK 3.900 for BCP-medlemmer)

25.-26.11.2017	kl. 09.00-16.30	København, Danmark
23.-24.06.2018	kl. 09.00-16.30	København, Danmark
17.-18.11.2018	kl. 09.00-16.30	København, Danmark

Ladder Barrel (begynder til øvet)

DKK 2.395 (DKK 1.995 for BCP-medlemmer)

09.12.2017	kl. 09.00-16.30	København, Danmark
11.08.2018	kl. 09.00-16.30	København, Danmark
07.12.2018	kl. 09.00-16.30	København, Danmark

Comprehensive studio exam

DKK 2.000 (DKK 2.000 for BCP-medlemmer)

07.04.2018	tidspunkt efter aftale	København, Danmark
08.04.2018	tidspunkt efter aftale	København, Danmark
24.11.2018	tidspunkt efter aftale	København, Danmark
25.11.2018	tidspunkt efter aftale	København, Danmark
09.03.2019	tidspunkt efter aftale	København, Danmark
10.03.2019	tidspunkt efter aftale	København, Danmark